



A Magyar Alvásdiagnosztikai
és Terápiás Társaság XV. kongresszusa

2025. november 13–15., Prémium Hotel Panoráma, Siófok

HIBRID

Pszichofiziológiai és kronobiológiai laboratórium

Bemutakozás

Dr. Bódizs Róbert

Magatartástudományi Intézet
Pszichofiziológiai és kronobiológiai kutatócsoport



SEMMELWEIS
EGYETEM 1769

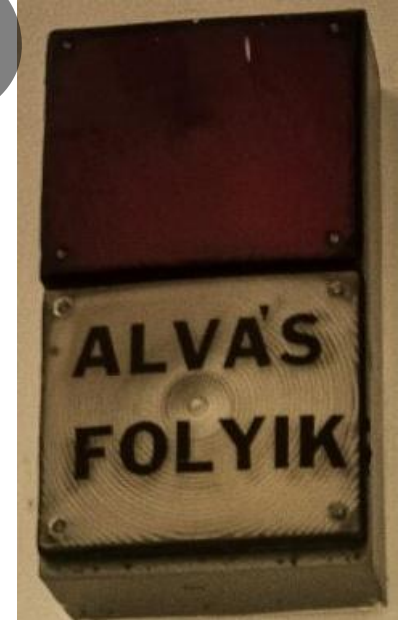
A laboratórium létrejötte, rövid története – I.: az OPNI-Epilepszia Centrum szerepe



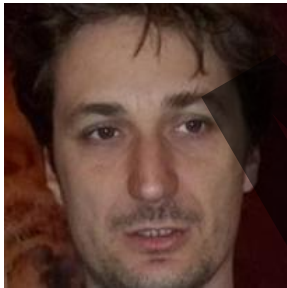
Prof. Dr. Halász
Péter



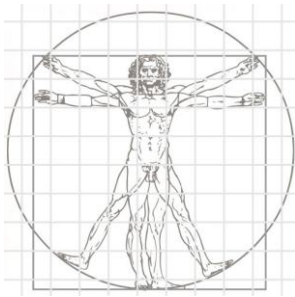
Dr. Szűcs Anna



1998. március



A laboratórium létrejötté, rövid története – II.: a Magatartástudományi Intézeti szál



SE ÁOK
Magatartás-
tudományi
Intézet



Prof. Dr. Kopp
Mária



Dr. Novák
Márta



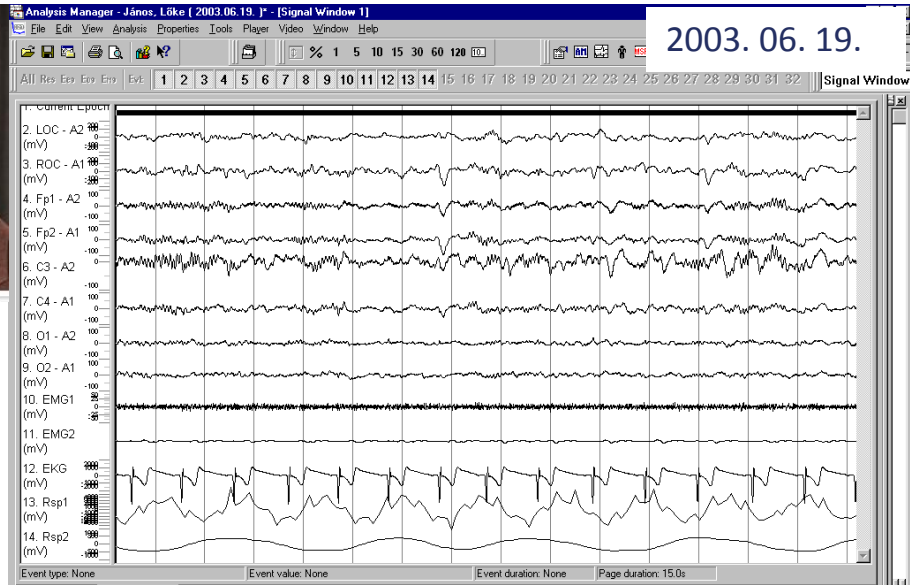
Rigó Péter



2002. dec. 1.



Dr. Lőke
János



A laboratórium létrejötté, rövid története – III.: helyszínek egykor és ma

Kálvária tér



Kopp Mária

Tömő utca



Túry Ferenc

Nagyvárad tér



Purebl György



Psychophysiology and Chronobiology Research Group

Semmelweis University, Institute of Behavioural Sciences

Search | 

HOME ABOUT US PEOPLE > RESEARCH > PUBLICATIONS > PRESS LECTURES LINKS

Home /

ABOUT US

Institutional background

Our institutional background is primarily based on the [Institute of Behavioural Sciences, Semmelweis University Budapest](#).

Aims, scopes, interests

Our scientific interests are mainly, but not exclusively related to **sleep research**, more specifically to the relationship between sleep,

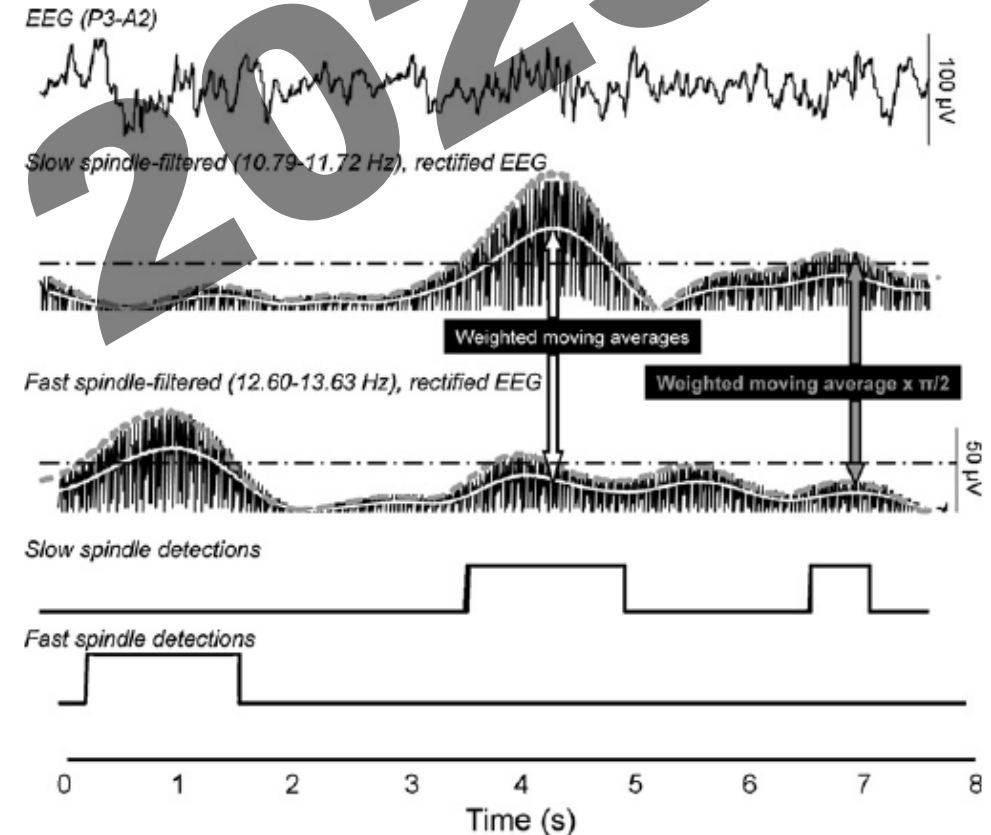


Főbb kutatási irányok

- Az alvás, a kogníció és a magatartás összefüggései (pl. alvási orsók és intelligencia)
- Az alvás alapvető szabályozási folyamatai
 - Alváshomeosztázis (és 1/f aktivitás)
 - Cirkadián ritmusok (alvási orsók, REM, szívritmus)
 - Ultradián ritmusok
- Emberi thalamus aktivitása az alvás-ébrenlét állapotok függvényében

Innovatív jelfeldolgozási eljárások fejlesztése

Időnként klinikai kutatások (Williams szindróma, rémálm zavár, MCI)



Fontosabb megvalósítások, kutatási eredmények összefoglalása

- Alvási **orsók** és **intelligencia** kapcsolatának feltárása
- Új **alvásiorsó-detektáló** eljárás kifejlesztése és az alvási orsók újszerű definíciója
- A **rémálm zavár** (rémálmodók) alvásszerkezetének feltárása
- A **Williams szindrómával** élők alvásszerkezetének feltárása
- A **magyar népesség** alvás és álmodás-jellemzőinek leírása (Hungarostudy keretében)
- **Gyermekekori** álmodásjellemzők új megközelítésmódban történő feltárása
- Az alvás-EEG **aperiodikus** mintázatának leírása, matematikai és elméleti alapokkal
- **Hordozható** eszközök innovatív módon történő alkalmazása az alváskutatásban (fejpánt-EEG, aktigráfia, miniatürizált holter-EKG, magtemperatúra-monitorozás)
- **Kérdőívek** adaptálása/validálása: PSQI, Groningen Alvásminőség, Van Álomszorongás Skála

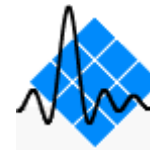
Publikációk / pályázatok

- > 120 tudományos folyóiratcikk
- 2 szakkönyv
- > 15 könyvfejezet
- ETT, OTKA, TKP, JPND, CELSA



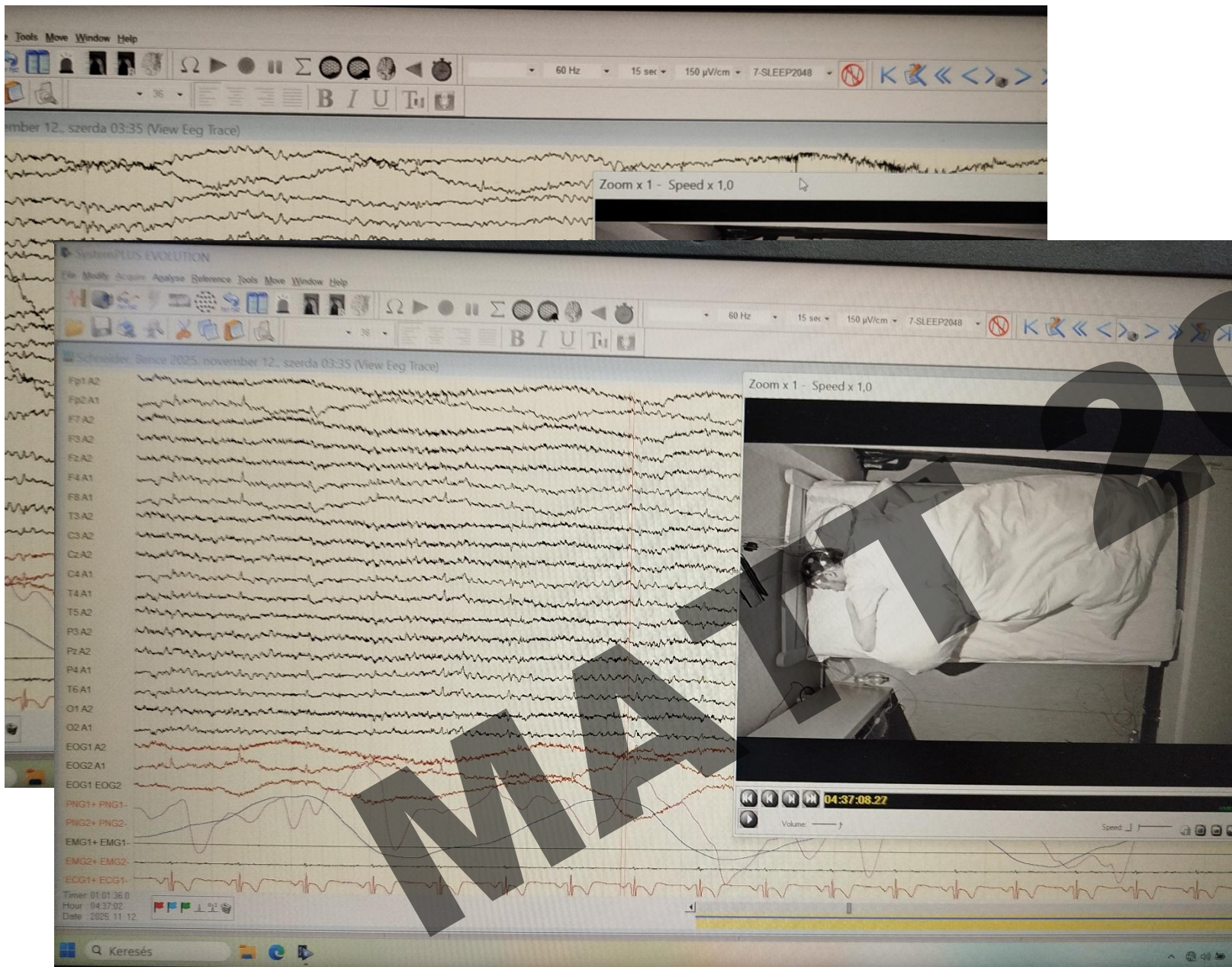
A laboratórium felszereltsége (mit, mivel, hogyan tudunk vizsgálni, elemezni)

- Videó-poliszomnográfia (SD LTM EXPRESS 32)
 - Holter üzemmódban is (videó nélkül) + kiv. válasz
- Brain-Quick BQ132 EEG rendszer
- Fejpánt-EEG/poligráfias rendszerek
 - Zmax
 - DREEM
- Cortrium C3+ hordozható miniatürizált holter-EKG beépített aktigráfiával
- Csuklóaktigráfia (GeneActive)
- Magtemperatúra-mérés (hordozható, nem-invazív, Calera Research)
- Proteus hang- és fénystimuláló rendszer
- Fényterápiás lámpák
- Kék fényt szűrő szemüvegek
- DADiSP jelfeldolgozó szoftver
- Komprehenzív metaanalízis szoftver

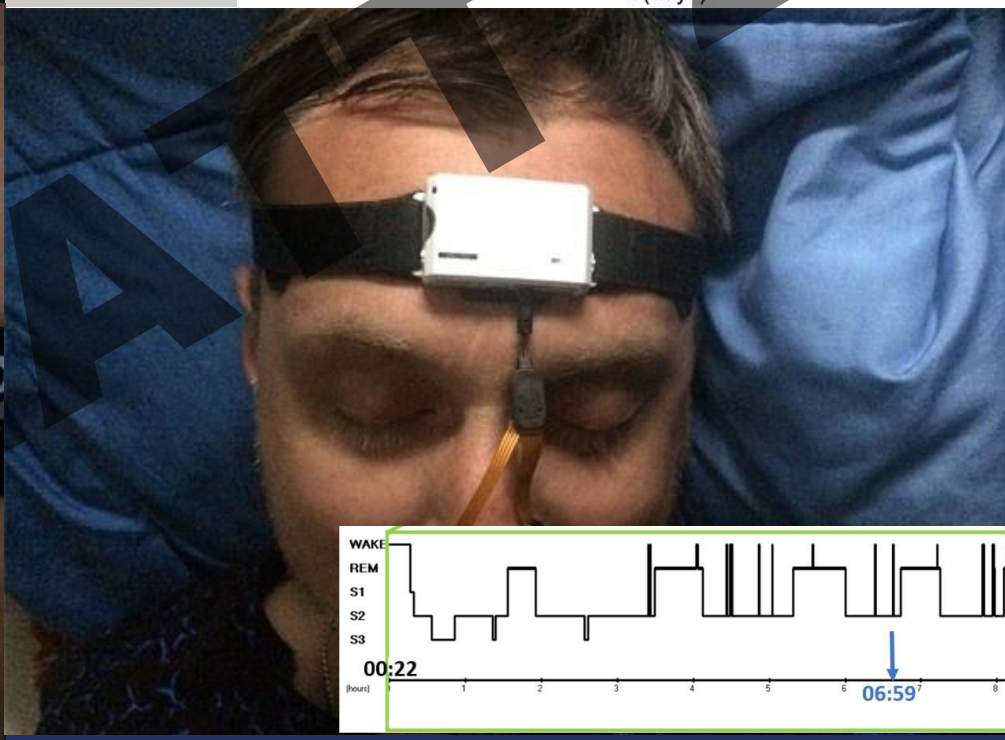
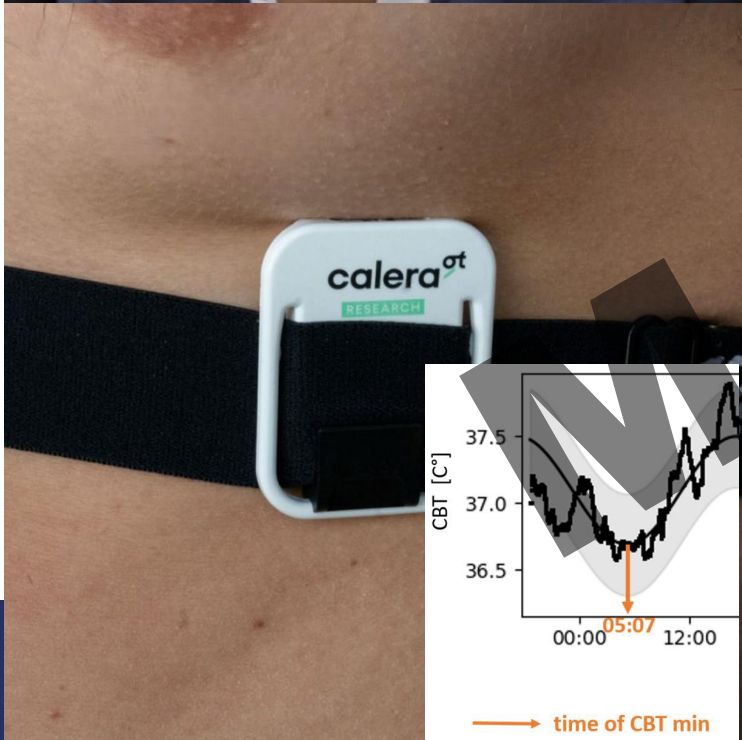
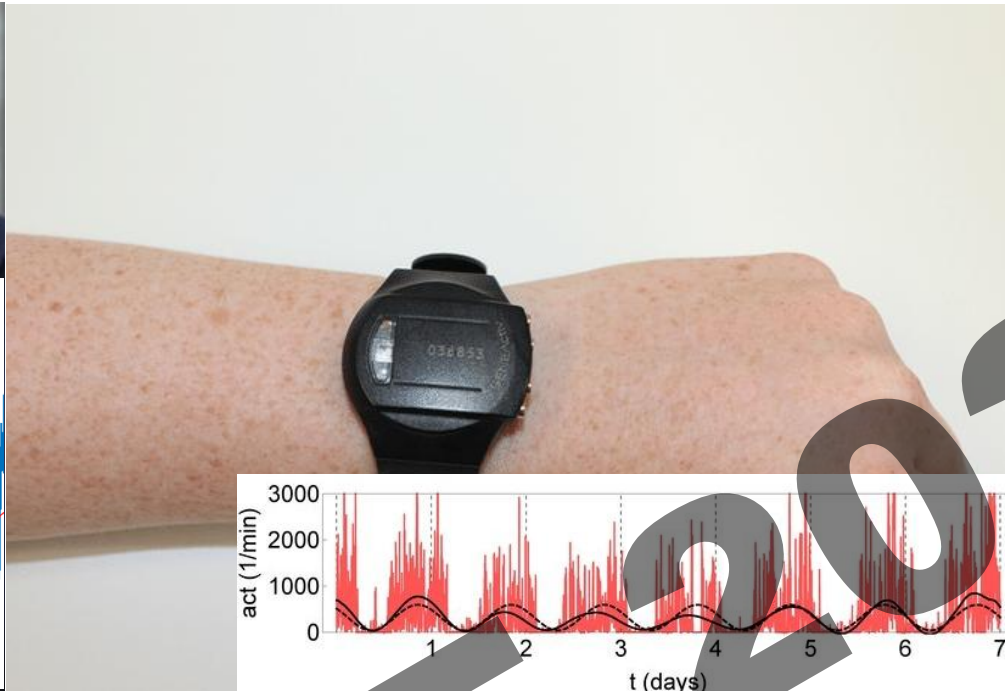
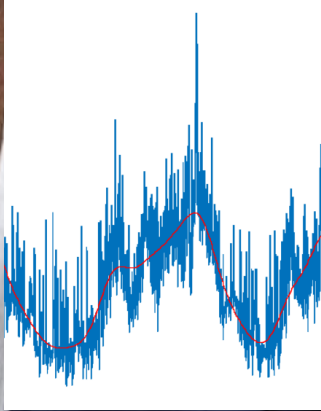
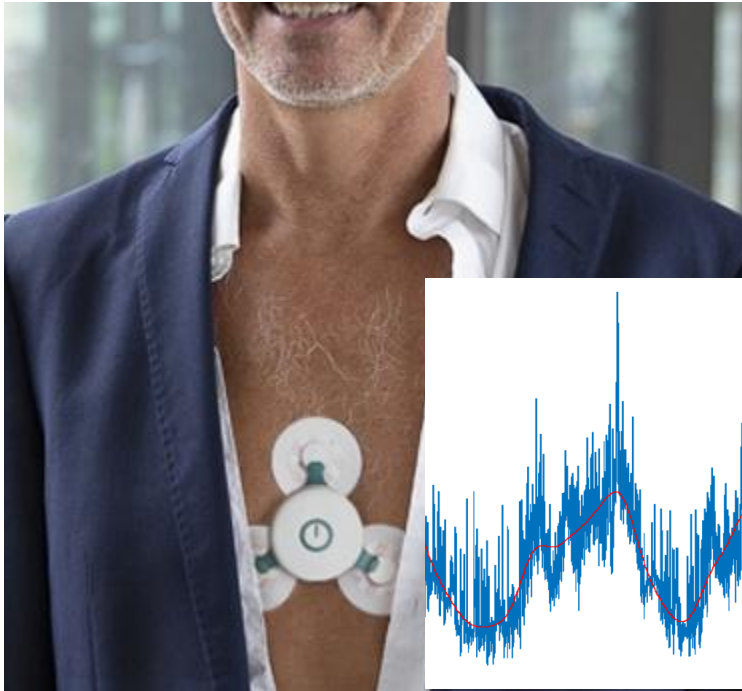


COMPREHENSIVE
META-ANALYSIS

Video-PSG



HORDOZHATÓ ESZKÖZÖK AZ ALVÁSKUTATÓK KEZÉBEN:...



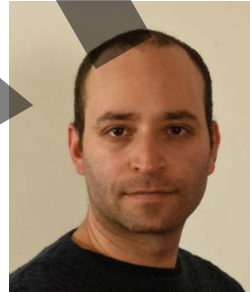
*...egy magas labda az
alvásmedicinának*

Prof. Dr. Bódizs Róbert,
egyetemi tanár

Személyi állomány(unk) – amire a legbüszkébb vagyok – I.

- Alumni - szemelvények

- Rigó Péter
- Lázár Alpár (PhD: 2010)
- Harmat László (PhD: 2010)
- Simor Péter (PhD: 2014, időközönként SE állományban)
- Sándor Piroska (PhD: 2016)



- Jelen státusz (szerep)

- Pszichológus (magánpraxis)
- University of East Anglia (docens)
- Linnaeus University (docens)
- Université Libre de Bruxelles (tud. munkatárs)
- München (mentális egészség)

Személyi állomány(unk) – amire a legbüszkébb vagyok – II.

- Állományban (jel. aktív)

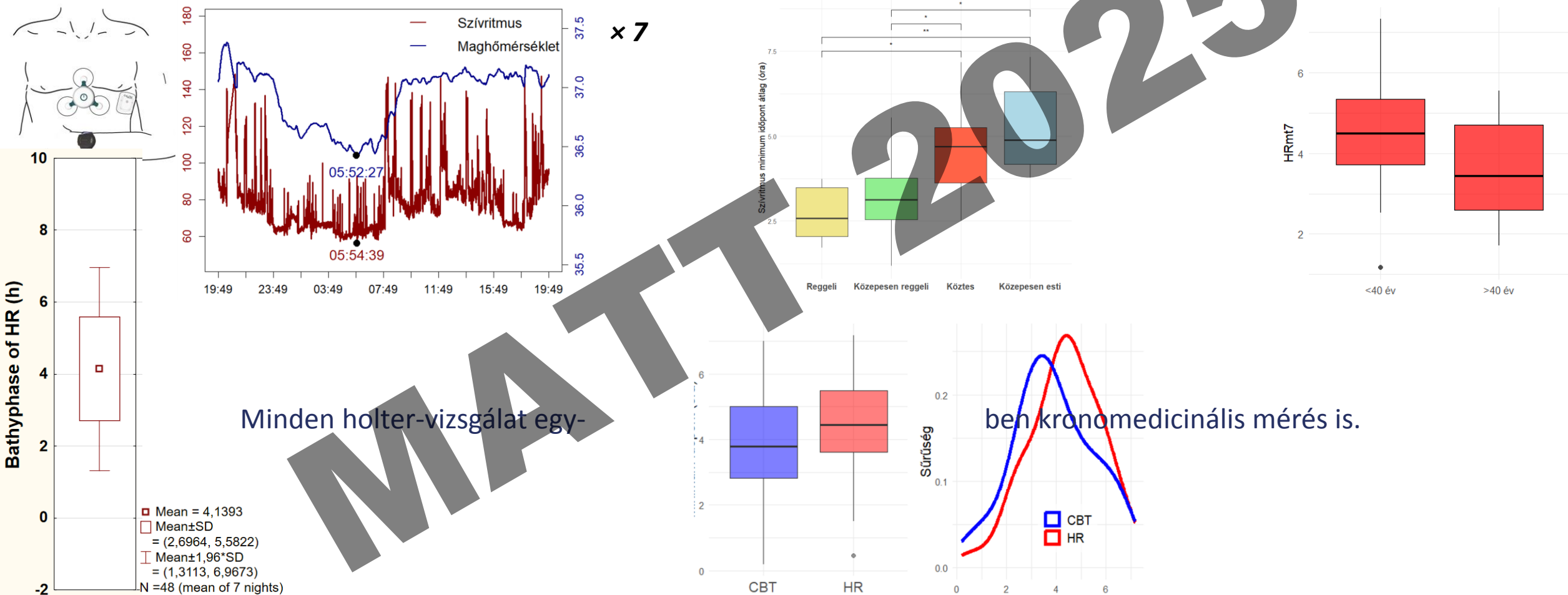
- Prof. Dr. Bódizs Róbert (PhD: 2002)
- Dr. Ujma P. Péter (PhD: 2016)
- Dr. Szalárdy Orsolya (PhD: 2016)
- G. Horváth Csenge (PhD: várhatóan 2026)
- Schneider Bence (PhD: várhatóan 2026)
- Vojnits Blanka (PhD: várhatóan 2026)
- Magyar Tárek (PhD: várhatóan 2027)
- Pierson-Bartel Róbert (PhD: várhatóan 2026)
- Wolf Sára (PhD: első éves)

- Státusz, végzettség

- Egyetemi tanár, pszichológus
- Egyetemi docens, pszichológus
- Tudományos munkatárs, biológus
- PhD-hallgató, számítógépes és kognitív idegtudós
- PhD-hallgató, megb. kutató, statisztikusi fizikus
- PhD-hallgató, klinikai neuropszichológiát tanul
- PhD-hallgató, számítógépes és kognitív idegtudós
- MD-PhD-hallgató, általános orvos, kutató
- MD-PhD-hallgató

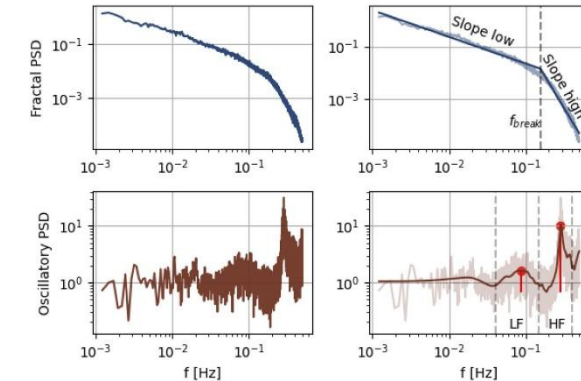
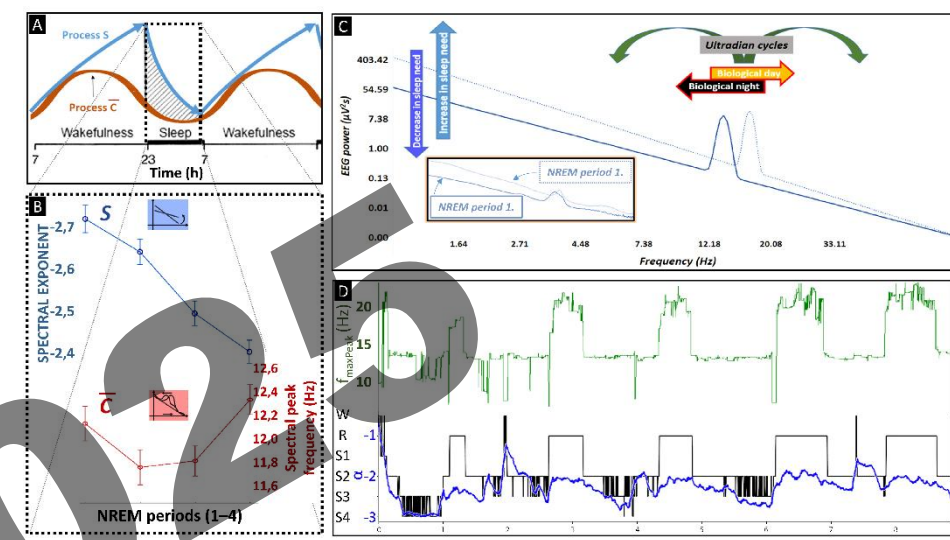
NÉHÁNY PÉLDA A HORDOZHATÓ ESZKÖZÖKKEL ELÉRT EREDMÉNYEKRE:

A szívritmus minimuma mint cirkadián marker



Jövőbeli tervek, együttműködési lehetőségek

- Új **cirkadián** markerek meghonosítása
- Új **homeosztatis** alvásszabályozási markerek meghonosítása a spektrális meredekség alapján (standard értékekkel)
- Enyhe kognitív zavar (**MCI**) alvás-sajátosságainak beható feltárása az MRI, a kognitív és a molekuláris markerekkel konvergáló módon
- **Szívritmus** aperiodikus elemzése alvás közben



Kutatócsoport:



Dr. Bódizs
Róbert



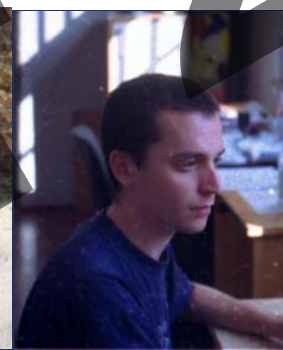
Dr. Ujma P.
Péter



Dr. Szalárdy
Orsolya



G. Horváth
Csenge



Schneider
Bence



Vojnits Blanka



Magyar
Tárek



Pierson-
Bartel
Róbert